

stage de rentrée du lundi 26 au jeudi 30 aout

De 10h à 10h30

Nous commencerons la journée
Par un réveil musculaire.

De 10h30 à 12h00

Cours classique

De 12h00 à 13h00

Pause repas (amener son pique-nique)

De 13h00 à 14h00

Pointes

De 14h00 à 15h30

Atelier jazz

De 15h30 à 16h00

Etirement, récupération musculaire



Bulletin d'inscription (date limite le 28 juin)

Nom :Prénom :

Adresse :

Tel :

Forfait stage 90 euros à la journée 25 euros